



Horaires 2015-2016

Karaté - Kobudo – Sophrologie – Qi Gong

Lundi : Karaté

17h30-18h30 : Enfants 8 - 14 ans (Tous niveaux)

18h30-20h00 : Adolescents / Adultes (Tous niveaux)

Mardi : Qi gong 14h-15h

Mardi : Karaté respiratoire (pour les moins jeunes) : 15h15-16h15

Mardi : Sophrologie (1 cours/mois) 18h30-19h30 ---19h30-20h30(confirmés)

Mercredi : Karaté

14h-15h00: Enfants 6-7 ans (Débutants)

15h-16h00 : Enfants 8 – 9 ans (Débutants)

16h-17h00 : Enfants 10-14 ans(Débutants)

17h-18h00: Enfants 10-14 ans (Gradés)

18h-19h00 : Adolescents / Adultes (Tous niveaux)

Vendredi: Karaté (nous nous réservons le droit de supprimer ou changer le contenu de ces cours pour des interventions externes)

19h30-20h30 : Adolescents - Adultes (Débutants)

20h30-22h00 : Adolescents / Adultes (Gradés)

Samedi : Karaté et Kobudo (nous nous réservons le droit de supprimer ou changer le contenu de ces cours pour des interventions externes)

9h-10h : Adolescents - Adultes : Kobudo (Confirmés)

10h-11h : Adolescents-Adultes Kobudo (Débutants)

11h-12h30 : Adolescents - Adultes (Cours Compétiteurs et entraînement individuel)

Tarif Qi Gong+ Sophrologie : 280€/an

Tarif Karaté respiratoire+Sophrologie : 280€/an

Tarif Karaté respiratoire + Qi Gong : 380€

Tarif Sophrologie : 90€ ou 16€/séance

Tarif Kobudo : 150€ - Prévoir pour le Kobudo l'achat d'un Bô et Tonfas

Tarif Karaté: (à la date d'inscription saison)

-Enfants 6-7 ans : 190€

-Enfants 8-14 ans : 220€

-Adolescents +14ans et Adultes : 260€

Tarif Karaté + Kobudo: 295€

Remise 10% plusieurs membres d'une même famille. Carte m'ra, Chèques Famille Tassin Chèques vacances. Possibilité de payer en trois fois.

Contact S.Mougenot 06 07 48 13 71 S.Piazza 06 62 67 56 88

E mail : team@tassincoleartsmartiaux.fr

Site : www.tassincoleartsmartiaux.fr