



Horaires TEAM

Karaté - Kobudo – Module Zen - Sophrologie –

Lundi : Karaté

17h30-18h30 : Enfants 8 - 14 ans (Tous niveaux)

18h30-20h00 : Adolescents / Adultes (Tous niveaux)

Mardi : Module Zen (pour les moins jeunes) – 12 séances : 15h15-16h15

Mardi : Sophrologie (1 cours/mois) 18h30-19h30 ---19h30-20h30 (confirmés)

Mercredi : Karaté

14h-15h00: Enfants 6-7 ans (Débutants)

15h-16h00 : Enfants 8 – 9 ans (Débutants)

16h-17h00 : Enfants 10-14 ans (Débutants)

17h-18h00: Enfants 10-14 ans (Gradés)

18h-19h00 : Adolescents / Adultes (Tous niveaux)

Vendredi: Karaté (nous nous réservons le droit de changer le contenu de ces cours pour des interventions externes)

19h30-20h30 : Adolescents - Adultes (Débutants)

20h30-22h00 : Adolescents / Adultes (Gradés)

Samedi : Karaté - Kobudo (nous nous réservons le droit de changer les cours pour des interventions externes)

Kobudo 9h-10h : Adolescents - Adultes : (Confirmés marron-noire)

Kobudo 10h-11h : Adolescents-Adultes (Débutants blanche à bleu)

Karaté Compétition et entraînement individuel 11h-12h30 : Enfants- Adolescents - Adultes

Tarif Module Zen : 150€

Tarif Sophrologie : 95€ ou 16€/séance

Tarif Kobudo : 150€ - Prévoir pour le Kobudo l'achat d'un Bô et Tonfas

Tarif Karaté: (à la date d'inscription)

Enfants 6-7 ans : 190€- Enfants 8-14 ans : 230€ - Adolescents +14ans et Adultes : 270€

Tarif karaté+ kobudo : 310€

Remise 10% plusieurs membres d'une même famille. Carte m'ra, Chèques Famille Tassin Chèques vacances.

Possibilité de payer en trois fois. Notez que les cours suivent le rythme des vacances scolaires.

Contact S.Mougenot 06 07 48 13 71 S.Piazza 06 62 67 56 88

E mail : team@tassinécoleartsmartiaux.fr

Site : www.tassinécoleartsmartiaux.fr