

# **Cours module Zen**

## **Pour séniors**

### **2018-2019**

## **Mardi 14h-15h**

mardi 11 septembre  
mardi 16 Octobre  
mardi 13 novembre  
mardi 20 novembre  
mardi 4 décembre  
mardi 15 Janvier  
mardi 12 Février  
mardi 5 mars  
mardi 9 avril  
mardi 14 mai  
mardi 25 Juin  
mardi 2 juillet

**Programme soutenu par la métropole de Lyon**  
**Partenaire Team et Arts martiaux sans frontiere**

Contact : sophie mougenot  
Téléphone : \_06 07 48 13 71  
Mail : [sophie.mougenot@artsmartiauxsansfrontiere.org](mailto:sophie.mougenot@artsmartiauxsansfrontiere.org)

Lieu\_ : gymnase des genetières - 69160 Tassin la demi lune

Tassin Ecole d'Arts Martiaux — TEAM —  
e-mail : [team@tassincoleartsmartiaux.fr](mailto:team@tassincoleartsmartiaux.fr)  
site : [www.tassincoleartsmartiaux.fr](http://www.tassincoleartsmartiaux.fr)