



Horaires TEAM

Karaté - Kobudo – Module Zen – Module IE

Lundi : Karaté

17h30-18h30 : Enfants 8 - 14 ans (Tous niveaux)

18h30-20h00 : Adolescents / Adultes (Tous niveaux)

Mardi : Module Zen 14h30

Mercredi : Karaté

14h-15h00: Enfants 6-7 ans (Débutants)

15h-16h00 : Enfants 8 – 9 ans (Débutants)

16h-17h00 : Enfants 10-14 ans (Débutants)

17h-18h00: Enfants 10-14 ans (Gradés)

18h-19h00 : Adolescents / Adultes (Tous niveaux)

Jeudi : Karaté : 19h30

Module Intelligence émotionnelle : 19h- espace jules ferry

Vendredi: Karaté (nous nous réservons le droit de changer le contenu de ces cours pour des interventions externes)

19h30-20h30 : Adolescents - Adultes (Débutants)

20h30-22h00 : Adolescents / Adultes (Gradés)

Samedi: Karaté - Kobudo (nous nous réservons le droit de changer les cours pour des interventions externes)

Kobudo 9h-10h : Adolescents - Adultes : (Confirmés marron-noire)

Kobudo 10h-11h : Adolescents-Adultes (Débutants blanche à bleu)

Karaté Compétition et entraînement individuel 11h-12h30 : Enfants- Adolescents - Adultes

Tarif Karaté: (à la date d'inscription)

Enfants 6-7 ans : 190€- Enfants 8-14 ans : 230€ - Adolescents +14ans et Adultes : 270€

Tarif karaté+ kobudo : 320€

Tarif Kobudo : 160€ - Prévoir pour le Kobudo l'achat d'un Bô et Tonfas

Tarif Module Zen : 150€ - **Tarif Module intelligence émotionnelle** : 150€

Remise 10% plusieurs membres d'une même famille. Carte m'ra, Chèques Famille Tassin Chèques vacances.
Possibilité de payer en trois fois. Notez que les cours suivent le rythme des vacances scolaires.

Contact S.Mougenot 06 07 48 13 71 S.Piazza 06 62 67 56 88

E mail : team@tassinecoleartsmartiaux.fr

Site : www.tassinecoleartsmartiaux.fr