



## *Horaires TEAM*

### **Karaté - Kobudo –Module Zen – Module IE**

#### **Lundi : Karaté -**

17h30-18h30 : Enfants 8 - 14 ans (Tous niveaux) *Gymnase des Genetières*

18h30-20h00 : Adolescents / Adultes (Tous niveaux) *Gymnase des Genetières*

**Kobudo** 20h15-21h30h : Adolescents/Adultes – *Gymnase des Coquelicots*

**Mardi : Module Zen** 14h45 *Gymnase des Genetières*

#### **Mercredi : Karaté – Gymnase des Genetières**

14h-15h00: Enfants 6-7 ans (Débutants)

15h-16h00 : Enfants 8 – 9 ans (Débutants)

16h-17h00 : Enfants 10-14 ans(Débutants)

17h-18h00: Enfants 10-14 ans (Gradés)

18h-19h00 : Adolescents / Adultes (Tous niveaux)

#### **Jeudi :**

**Karaté** : 19h- 20h30 *Gymnase des Coquelicots*

**Module Intelligence émotionnelle** : 19h *Espace jules ferry* 12h

#### **Vendredi: Karaté** (nous nous réservons le droit de changer le contenu de ces cours pour des interventions externes)

19h30-20h30 : Adolescents - Adultes (Débutants) *Gymnase des Genetières*

20h30-22h00 : Adolescents / Adultes (Gradés) *Gymnase des Genetières*

#### **Samedi** : (nous nous réservons le droit de changer les cours pour des interventions externes)

**Kobudo** 9h-10h : Adolescents - Adultes : (Confirmés marron-noire) *Gymnase des Genetières*

**Kobudo** 10h-11h : Adolescents-Adultes (Débutants blanche à bleu) *Gymnase des Genetières*

**Karaté Compétition** 11h-12h30 : Enfants- Adolescents - Adultes *Gymnase Genetières/Coquelicots*

### **Cotisation**

-Karaté: (à la date d'inscription)

Enfants 6-7 ans : 192€- Enfants 8-14 ans : 231€ - Adolescents +14ans et Adultes : 270€

-Karaté+ kobudo : 315€

-Kobudo : 231€ - Prévoir pour le Kobudo l'achat d'un Bô et Tonfas

**Module Zen : 180€ - Module intelligence émotionnelle : 180€**

Remise 10% plusieurs membres d'une même famille. Carte m'ra, Chèques Famille Tassin Chèques vacances.  
Possibilité de payer en trois fois. Notez que les cours suivent le rythme des vacances scolaires.

**Contact** S.Mougenot 06 07 48 13 71 S.Piazza 06 62 67 56 88

E mail : [team@tassinecoleartsmartiaux.fr](mailto:team@tassinecoleartsmartiaux.fr)

Site : [www.tassinecoleartsmartiaux.fr](http://www.tassinecoleartsmartiaux.fr)