



Horaires TEAM

Karaté - Kobudo

Module Zen – Intelligence émotionnelle

Inscription en ligne sur le site : www.tassinecoleartsmartiaux.fr

Lundi : Karaté – Gymnase des Genetières

17h30-18h30 : Enfants 8 - 14 ans (Tous niveaux)

18h30-20h00 : Adolescents / Adultes (Tous niveaux)

Kobudo 20h15-21h30 : Adolescents/Adultes – Gymnase des Coquelicots

Mercredi : Karaté – Gymnase des Genetières

14h-15h00: Enfants 6-7 ans (Débutants)

15h-16h00 : Enfants 8 – 9 ans (Débutants)

16h-17h00 : Enfants 10-14 ans (Débutants)

17h-18h00: Enfants 10-14 ans (Avancés et Compétiteurs)

18h-19h00 : Adolescents / Adultes (blanche à vert)

19h-20h00 : Adolescents/ Adultes (bleu à noir)

Jeudi :

Module Zen : 11h30 Gymnase des Genetières

Karaté : 19h- 20h30 Gymnase des Coquelicots

Module Intelligence émotionnelle / Méditation/Relaxation : 19h Espace Jules Ferry

Vendredi: Karaté (nous nous réservons le droit de changer le contenu de ces cours pour des interventions externes)

19h45-20h45 : Adolescents - Adultes (Débutants) Gymnase des Genetières

20h45-22h15 : Adolescents / Adultes (Gradés) Gymnase des Genetières

Samedi : (nous nous réservons le droit de changer les cours pour des interventions externes)

Kobudo 9h-10h : Adolescents - Adultes : (Confirmés marron-noire) Gymnase des Genetières

Kobudo 10h-11h : Adolescents- Adultes (Débutants blanche à bleu) Gymnase des Genetières

Cotisation (licence de 37€ comprise)

-**Karaté**: (à la date d'inscription)

Enfants 6-7 ans : 225€- Enfants 8-14 ans : 285€ - Adolescents +14ans et Adultes : 315€

-**Karaté+ kobudo** : 360€

-**Kobudo** : 270€ - Prévoir pour le Kobudo l'achat d'un Bô et Tonfas

-**Module Zen** : 220€ - **Module intelligence émotionnelle/Méditation/relaxation** : 220

Remise 10% plusieurs d'une même famille. Carte pass région, Chèques Famille Tassin Chèques vacances. Pass'sport
Possibilité de payer en trois fois sans frais. Notez que les cours suivent le rythme des vacances scolaires.

Contact S.Mougenot 06 07 48 13 71 S.Piazza 06 62 67 56 88

E mail : team@tassinecoleartsmartiaux.fr

Site : www.tassinecoleartsmartiaux.fr